



Introductie

Hiermee ontvangt u de eerste nieuwsbrief om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen rond het project 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief zal vanaf nu 3 à 4 keer per jaar verschijnen. Deze nieuwsbrief is speciaal voor de deelnemers aan het project, verloskundigen en andere partijen die meewerken aan 'een goed begin'. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

We wensen u veel leesplezier!

Een goed begin

Met het project 'een goed begin' willen wij, het onderzoekteam van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden, onderzoeken welke factoren bijdragen aan een goed begin voor zowel de moeder als het kind. Een goed begin is belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Daarnaast zijn wij erg geïnteresseerd in de wijze waarop aanstaande moeders het ouderschap vormgeven. Deze kennis kan gebruikt worden om toekomstige jonge moeders goed te kunnen voorbereiden op het ouderschap en de opvoeding van hun kind. Ons onderzoek heeft ook als doel het effect van een coachingsprogramma op de opvoeding en ontwikkeling van het kind te evalueren. Dit coachingsprogramma is gebaseerd op 'Minding the baby' (MTB) van Yale University (VS). Ongeveer de helft van de deelnemende moeders wordt op basis van toeval geselecteerd voor het coachingsprogramma. Het coachingsprogramma bestaat uit een intensief programma van huisbezoeken door ervaren coaches. Momenteel is er gestart met twee coaches, Angelika Matthias en Elizabeth Pick. Zij hebben hiervoor een aanvullende training aan Yale University gevolgd. Gaandeweg het project zal het team van coaches worden uitgebreid. De huisbezoeken beginnen in de zevenentwintigste week van de zwangerschap en gaan door tot het tweede levensjaar van het kind.

De belangrijkste doelstellingen van 'een goed begin' zijn:

- Verbetering van de gezondheid en ontwikkeling van zowel moeder als kind
- Inzicht in factoren die...
 - bijdragen aan een goede start voor zowel moeder als kind
 - een bedreiging vormen voor de ontwikkeling van moeder en kind, en de moeder- kindrelatie
 - bepalend zijn voor het succes van het programma
- Evaluatie van coachingsprogramma in Nederland.

Even voorstellen

Achter het project 'een goed begin' zit een uitgebreid projectteam. Elke nieuwsbrief zal er wat uitgebreider worden stilgestaan bij één of twee personen die betrokken zijn bij 'een goed begin'. In deze nieuwsbrief zijn dat de twee promovendi van 'een goed begin', Hanneke Smaling en Jill Suurland. Hanneke en Jill zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken met betrekking tot het onderzoeksgedeelte van 'een goed begin'. Beide dames verzorgen het contact met de deelnemende verloskundigenpraktijken, de werving van aanstaande moeders en de vijf afspraken in het kader van het onderzoek met de moeders (en baby's). Tijdens de vijf afspraken zullen zij uitgebreid met de (aanstaande) moeders in gesprek gaan over hun ervaringen en verwachtingen ten aanzien van hun zwangerschap, het moederschap en de opvoeding van hun kindje. Ook zal er een aantal vragenlijsten worden afgenomen en zullen er korte taakjes met moeder en kind worden gedaan. Aan het eind van het onderzoek zullen Jill en Hanneke op het project promoveren.





Jill en Hanneke zijn erg enthousiast over 'een goed begin'. Samen zijn zij gestart met de huisbezoeken die deel uitmaken van het onderzoek en plaatsvinden tijdens de zwangerschap. Wat zo mooi en interessant is aan deze eerste huisbezoeken, is het horen hoe jonge vrouwen die voor de eerste keer moeder worden hun zwangerschap ervaren. Zij merken dat moeders het fijn vinden om hierover te praten. Er komt tijdens zo'n eerste zwangerschap een hele hoop op hen af. Mooie momenten zijn wanneer zij de baby voor het eerst voelen schoppen of het hartje horen kloppen en het op de echo zien bewegen. Maar er zijn ook zorgen. Zal mijn partner bij mij blijven en zal hij straks ook voor de baby gaan zorgen, wat vinden mijn ouders en mijn vrienden van mijn zwangerschap, hoe ga ik dat straks doen met mijn opleiding of werk en krijg ik het financieel allemaal wel op orde? Elke moeder beleeft haar zwangerschap op een andere manier en dat maakt de huisbezoeken elke keer weer anders. Hanneke en Jill hebben veel zin om de aanstaande moeders en hun baby's de komende periode te gaan volgen!

Eerste 'een goed begin'-baby is geboren

De werving van aanstaande moeders voor 'een goed begin' is in februari 2011 officieel van start gegaan. Inmiddels kunnen wij u melden dat de eerste baby van 'een goed begin' in april is geboren. Het onderzoeksteam wenst de ouders veel geluk met de geboorte van hun dochter! Daarnaast kunnen we vermelden dat Kristaan van der Heijden, betrokken bij 'een goed begin' als senior onderzoeker, de trotse vader is geworden van een zoon.

'Een goed begin' op de radio

Eind februari zijn de onderzoeksters van 'een goed begin' gevraagd voor een kort radiointerview bij radiostation FunX. FunX wilde graag tijdens de radioshow Fresh 'N Up aandacht besteden aan 'een goed begin'. FunX is een multimediaal jongerenmerk dat zich richt op jongeren woonachtig in de Randstad. In het gesprek tussen Jill Suurland en de dj's Shay en Morad van FunX zijn het doel en belang van 'een goed begin' besproken. Tevens is er aangegeven wie en hoe men zich kan aanmelden voor 'een goed begin'.



Voor training naar Oxford

In juni zullen Hanneke Smaling en Jill Suurland naar Oxford (UK) gaan voor een driedaagse training. De training heeft betrekking op het coderen van een tweetal semi-gestructureerde interviews. Deze worden afgenomen tijdens de zwangerschap en rond het tweede levensjaar van het kind. In de volgende nieuwsbrief vindt u het verslag van de ervaringen van deze training.

Aanstaande moeders gezocht!

Inmiddels is de werving voor 'een goed begin' in volle gang. Er wordt gestreefd naar zo'n 120 tot 150 deelnemers. De eerste moeders zijn inmiddels aangemeld, maar wij zijn nog steeds op zoek naar aanstaande moeders. Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek 'een goed begin'? Aanmelden kan in elk geval tot juli 2012 via het deelnameformulier op www.eengoedbegin-leiden.nl of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u ook meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt.

Verloskundigenpraktijken en andere partijen die samen willen werken met 'een goed begin' in de werving van aanstaande moeders voor 'een goed begin' kunnen zich tevens via eerder genoemde kanalen aanmelden. Deelnemende praktijken krijgen van 'een goed begin' een uitgebreid pakket met een speciale informatiebrief voor verloskundigen en promotiemateriaal ten behoeve van de werving, zoals folders en een uitgebreide informatiebrief voor geïnteresseerde, aanstaande moeders.

Met wie wordt er samengewerkt?

Hieronder vindt u een greep uit de partijen waar 'een goed begin' mee samenwerkt in de werving voor het project. Samenwerking vindt o.a. plaats met de Verloskundige Zorggroep Haaglanden, kring Leiden en



Bollenstreek, kring Groot-Kennemerland, Verloskundigenpraktijk Wereldkind, Verloskundigenpraktijk Katwijk, Verloskundigenpraktijk Merenwijk e.o., Verloskundige Maatschap Lammenschans, Verloskundigenpraktijk De Kern, Verloskundigenpraktijk Lisse e.o., Verloskundigenpraktijk Noordwijk - Noordwijkerhout, Verloskundige Praktijk Oegstgeest, Leiden en Warmond, Verloskundigenpraktijk Sante, Verloskundigen Praktijk Nova, Verloskundigen Praktijk Voorhout, Verloskundigenpraktijk De Witte Uil – Astarte, Tara Verloskundigenpraktijk en De Plukker. De lijst met deelnemende partijen is nog immer groeiende. Een update van deelnemende partijen vindt u in de volgende nieuwsbrief.

Dank

Het projectteam wil 'Schrijf mij' uit Amsterdam Osdorp bedanken voor het beschikbaar stellen van geboorte- en verjaardagskaarten. Tevens wil het projectteam WIJ Special Media bv bedanken voor het plaatsen van de oproep op www.babyinfo.nl. Tot slot natuurlijk alle verloskundigen die bijdragen aan de werving en de deelnemers aan het onderzoek: hartelijk dank!

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J.Suurland

Contact een goed begin: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-5273847 of 020-5274088