



Introductie

Hierbij ontvangt u de derde nieuwsbrief om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen rond het project 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 à 4 keer per jaar. Deze nieuwsbrief is speciaal voor (aanstaande) moeders en vaders die deelnemen aan het project, en voor verloskundigen en andere partijen die meewerken aan 'een goed begin'. We wensen u veel leesplezier!

Fijne feestdagen

Het gehele onderzoeksteam van 'een goed begin' wenst iedereen fijne feestdagen en heel veel geluk en gezondheid voor het nieuwe jaar. Wij willen alle verloskundigen en hulpverleners hartelijk danken voor hun geweldige inzet voor het project. Zonder jullie bijdrage zou het project niet kunnen worden uitgevoerd! Wij hopen dat u zich ook in 2012 wilt blijven inzetten voor het project. Natuurlijk willen wij alle (aanstaande) moeders en hun kinderen aan het project deelnemen hartelijk danken. Wij kijken ernaar uit om u in 2012 weer te zien op de 6 en 12 maanden afspraak!

Blik op de toekomst

In het nieuwe jaar hoopt het team van 'een goed begin' het aantal verloskundigenpraktijken die zich gaan inzetten voor het project verder te kunnen uitbreiden. Er wordt al samengewerkt met een groot aantal verloskundige(n)praktijken uit de regio's Leiden en Bollenstreek, Den Haag, Delft, Rotterdam en Rijnmond, en Groot-Kennemerland. Inmiddels merken wij dat de verloskundigen 'een goed begin' steeds beter weten te vinden. Een aantal verloskundigen heeft het project zelf op hun 'checklist' geplaatst, zodat bij elke nieuwe zwangere wordt nagegaan of zij in aanmerking komt voor deelname. Dit soort prachtige initiatieven juichen wij van harte toe!



Werkt u momenteel al mee met uw verloskundige(n)praktijk of overweegt u om met uw praktijk mee te werken aan 'een goed begin', dan komen wij ook graag bij u langs, bijvoorbeeld op een team- of maatschapoverleg. Wij kunnen dan nog wat meer over ons mooie project vertellen. Buiten dat op deze wijze direct het gehele team op de hoogte is van de inhoud en werkwijze van 'een goed begin' en vragen kan stellen, wordt het ook prettig gevonden om kennis te maken met elkaar.



In het nieuwe jaar zullen wij verdere bekendheid geven aan het project door maatschappelijke partners actief op te gaan zoeken. Daarnaast wordt er getracht de samenwerking met enkele ziekenhuizen uit de regio verder uit te breiden. Ook zullen wij bekendheid gaan geven aan het project via zwangerschapsyoga en -gym. Aanmelden voor 'een goed begin' is in elk geval nog mogelijk tot eind 2012 en zal wanneer mogelijk langer doorlopen.

'Een goed begin' op het NWO-congres 'Hersenen en Veiligheid'

Neuro- en cognitieve wetenschappen kunnen worden ingezet om nieuwe diagnostische methoden en bewezen effectieve interventies te ontwikkelen. Met dit doel werken onderzoekers binnen de pijler Veiligheid van het programma HCMI (Hersenen & Cognitie: maatschappelijke innovatie in gezondheidszorg, onderwijs en veiligheid) De pijler bevat twee quick-result-projecten en drie innovatieve onderzoeksprogramma's. 'Een goed begin' is een van deze innovatie onderzoeksprogramma's. Beide promovendi op het project (Hanneke Smaling en Jill Suurland) en projectleider Hanna Swaab hebben op dit congres 'een goed begin' geïntroduceerd. Hanneke en Jill hielden tevens een posterpresentatie van het onderzoek met als doel kenbaarheid te geven aan het project binnen de wetenschappelijke wereld en bij maatschappelijke partners.

Nieuwsbrief – Een goed begin

Jaargang 1 (2011) – Nummer 3

Conferentie ‘waardevolle hulpverlening aan jonge ouders’

Op maandag 31 oktober heeft het FIOM in samenwerking met de Hogeschool Utrecht en de Vrije Universiteit de conferentie: ‘Waardevolle hulpverlening aan jonge/tienerouders’ georganiseerd. Doel van de dag was het uitwisselen van informatie over nieuwe ontwikkelingen en het delen van kennis en ervaringen. Uiteraard kon ‘een goed begin’ hier niet ontbreken. Jill Suurland en Hanneke Smaling stonden dan ook met een stand en een poster over het onderzoek op dit congres om het project onder de aandacht te brengen van het brede publiek. Het publiek van de conferentie was dan ook zeer divers. Zo waren er o.a. jeugdhulpverleners, beleidsmakers, onderzoekers van diverse universiteiten, ROC zorg coördinatoren, en medewerkers van het jongerenloket en GGD’s. Zelfs de hulpverlening voor jonge ouders uit Aruba was vertegenwoordigd! Tussen de sprekers en workshops door en tijdens de pauze bleek dat veel personen interesse hadden in het onderzoek. Voor ‘een goed begin’ was het dan ook een succesvolle dag.

Congres Maatschappelijke Innovatie

Hersen- en cognitieonderzoek is de laatste jaren het niveau van zuiver fundamenteel onderzoek ontstegen en is klaar voor concrete toepassingen in de maatschappij. Met dit doel is het programma Hersenen en Cognitie: Maatschappelijke Innovatie in het leven geroepen. Binnen het programma werken onderzoekers samen met partijen uit de maatschappelijke praktijk. Op 1 december klonk het officiële startsein en werd er samen afgestemd. ‘Een goed begin’ werd op deze conferentie vertegenwoordigd met een posterpresentatie van het onderzoek door Jill Suurland.



Geboortes

Sinds de vorige nieuwsbrief van oktober zijn er weer 4 baby’s geboren die samen met hun ouder(s) meedoen aan het project ‘een goed begin’. Het zijn 2 jongetjes en 2 meisjes. Wij feliciteren de kersverse ouders van harte met de geboorte van hun kindje! De verwachting is dat er in de eerste twee maanden van het nieuwe jaar een flink aantal baby’s in het project geboren zullen worden.

Een hartelijk welkom aan onze student-onderzoekers!

Sinds november is het team van ‘een goed begin’ uitgebreid met een vier student-onderzoekers. Wij heten Mandy, Alexandra, Debbie en Femke van harte welkom en zijn erg blij dat zij ons team komt versterken! De dames zullen samen met Hanneke en/of Jill meegaan op huisbezoek en diverse administratieve taken op zich nemen. Ook zullen zij zich hard inzetten voor de werving door via zwangerschapsgym en -yogaklasjes te gaan werven. Mocht u nog een klasje weten, dan kunt u deze natuurlijk aan ons doorgeven (zie onze contactgegevens onderaan de nieuwsbrief). Op onze website vindt u onder ‘wie zijn wij’ meer informatie over alle leden van het onderzoeksteam van ‘een goed begin’.

Start 2^e afspraken

Inmiddels zijn de eerste baby’s uit het project alweer 6 maanden oud geworden. Vanaf november zijn de huisbezoeken voor de 6 maandenafpraak daarom van start gegaan. In dit bezoek worden er diverse taakjes met moeder en kind gedaan om de ontwikkeling van de baby in kaart te brengen. Tevens wordt er gekeken hoe de baby op verschillende situaties reageert. Uit de eerste ervaringen blijkt dat de moeders het erg leuk vinden om zo bewust bij de ontwikkeling van hun baby stil te staan en te zien wat hij of zij al allemaal kan.

Meedoen met ‘een goed begin’

De werving van aanstaande moeders voor ‘een goed begin’ loopt nu een bijna driekwart jaar. Aanmelden voor ‘een goed begin’ kan in elk geval nog tot eind 2012. Mogelijk dat deze periode nog wordt verlengd. Uiteraard houden wij u hier over op de hoogte.

Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek ‘een goed begin’? Aanmelden kan via het deelnameformulier op

E: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl

T: 071 – 527 3847 / 071 – 527 4088 / 071 – 527 4060 (secretariaat)

www.eengoedbegin-leiden.nl

Nieuwsbrief – Een goed begin

Jaargang 1 (2011) – Nummer 3

www.eengoedbegin-leiden.nl of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u ook meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088.

Deel uw ervaringen

Wij zijn ook zeker benieuwd naar de ervaringen van verloskundigen bij het benaderen van aanstaande moeders voor het project. Heeft u tips of suggesties ter verbetering of behoefte aan extra handvatten vanuit het onderzoeksteam, dan horen wij dit natuurlijk graag.

Ervaringen en suggesties van (aanstaande) moeders die meewerken aan 'een goed begin' zijn van harte welkom! Schroom dan ook niet om ons hierover te benaderen! Onderaan de nieuwsbrief vindt u onze contactgegevens.

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J.Suurland

Contact een goed begin: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-5273847 of 020-5274088

E: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl

T: 071 – 527 3847 / 071 – 527 4088 / 071 – 527 4060 (secretariaat)

www.eengoedbegin-leiden.nl