



Introductie

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen rond het project 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 à 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders die deelnemen aan het project, en voor verloskundigen en andere partijen die meewerken aan 'een goed begin'. Lees over de uitbreiding van ons team, de start van het derde meetmoment en nog veel meer! Wij wensen u veel leesplezier en een fijne zomervakantie!

Een warm welkom aan de nieuwe coaches 'Een goed begin'

Graag verwelkomen wij onze drie nieuwe coaches op het project 'Een goed begin'. We zijn blij dat Annemieke de Mare, Sanne Zaadnoordijk en Claudia Kikkert het projectteam komen versterken. De coaches komen vanaf de 27e week van de zwangerschap bij de moeders thuis langs, totdat hun kind tweeënhalf jaar oud is. De coaches bespreken met de (aanstaande) moeders de ervaringen die zij hebben tijdens de zwangerschap en als ouder. De moeders kunnen met al hun vragen terecht bij hun coach, zoals bijvoorbeeld bij vragen over de opvoeding of ontwikkeling van hun kind of het opstellen van een geboorteplan.

Even kennis maken met de nieuwe coaches

- Hoe ben je als coach bij EGB terecht gekomen en hoe bevalt het je?

Sanne: Tijdens mijn master gezinspedagogiek merkte ik dat ik de colleges over preventie en interventie het leukste vond. Ik was er al snel uit dat dit de richting was die ik op wilde nadat ik was afgestudeerd. De vacature voor coach bij 'een goed begin' sloot hier goed op aan.

Annemieke: Ik zocht een baan waarbij ik veel intensief contact met mensen zou hebben en waar ik ook gesprekken kon voeren. Het coachen bevalt mij goed, het werken met jonge moeders in omstandigheden die niet altijd even rooskleurig zijn ligt me goed.

Claudia: Ik ben erg geïnteresseerd in hoe iemand is opgegroeid en ik wil weten welke invloeden mensen hebben gehad tijdens hun ontwikkeling in de buik van hun moeder en hoe de bevalling en de eerste paar levensjaren zijn verlopen. Om deze reden wilde ik graag als coach voor 'een goed begin' werken. Ik was al enige tijd op zoek naar werk op het gebied van opvoedondersteuning of coaching bij de ouders thuis. Toen ik de vacature zag, leek dit een mooie baan voor mij.



v.l.n.r.: Annemieke, Claudia, Sanne

- Wat spreekt jou zo aan in het werken als coach?

Sanne: Het werk als coach bevalt me goed. Het is héél afwisselend door de verschillende gezinnen waar je terecht komt. Wat zo leuk is aan het werk als coach is dat je samen met de moeder werkt aan een verbetering van hun situatie. Het geeft veel voldoening als je merkt dat een moeder je begint te vertrouwen en daadwerkelijk iets doet met de tips die je tijdens de huisbezoeken geeft.

Annemieke: Het is voor mij een uitdaging om het beste in mensen naar boven te halen en in dit geval ook nog met het doel om de baby voorop in het hoofd van de moeders te krijgen. Een win-win naar mijn idee. Het zelfstandige werken vind ik prettig en de intervisie en supervisie maken het plaatje compleet.

Claudia: Het liefst kom ik bij de mensen thuis. Hierdoor leer je de mensen veel beter kennen. Ik vind het belangrijk om naar de positieve kanten van de mens te kijken en deze naar boven te halen en te kijken naar de mogelijkheden die er zijn om een opvoedsituatie beter te maken. Bij ons project vind ik het prettig dat ik naar het geheel kan kijken en met de moeder mee kan denken welke problemen aangepakt moeten worden. Voor moeders is het een spannende en bijzondere levensfase, en wat is dan mooier om iemand daarbij te coachen!



Aankondiging Symposium voor Maatschappelijke partners van 'Een goed begin'!

In het kader van kennisoverdracht en samenwerking biedt het project 'Een goed begin' op dinsdag 11 september van 16.00 uur tot 18.00 uur een symposium aan voor alle professionals die met ons (willen gaan) samenwerken aan dit mooie project. Het programma bestaat uit presentaties over de vroege hersenontwikkeling en de invloed van slaap op de ontwikkeling van jonge kinderen. Daarnaast wordt er een kijkje in de keuken van het onderzoeks- en coachingsprogramma van 'Een goed begin' gegeven. De middag zal worden afgesloten met een borrel. Hieronder is het precieze programma te lezen.

Programma

15:45 uur Inloop met koffie/thee

16:00 uur Opening en welkom

Prof. dr. Hanna Swaab

16:05 uur Vroege hersenontwikkeling

Prof. dr. Hanna Swaab

16:25 uur Slaap en ontwikkeling van jonge kinderen

Dr. Kristiaan van der Heijden

16:55 uur Onderzoeksprogramma 'Een goed begin'

Jill Suurland & Hanneke Smaling

17:25 uur Coachingsprogramma 'Een goed begin'

Barbara van Blijswijk, Annemieke de Mare, Claudia Kikkert & Sanne Zaadnoordijk

17:55 uur Afsluiting

Prof. dr. Hanna Swaab

18:00 uur Borrel

De bijeenkomst zal plaatsvinden in het Pieter de la Courtgebouw aan de Wassenaarseweg 52 te Leiden. Deelname aan deze bijeenkomst is gratis. Wel willen we u vragen om vooraf aan te geven of u de bijeenkomst zult bijwonen. U kunt zich inschrijven door een email te sturen naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. Vermeld hierin de volgende gegevens: Uw naam, organisatie, functie, telefoonnummer en uw e-mailadres. We hopen u te zien op 11 september!

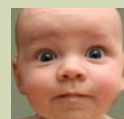
Coach Barbara bevallen van een dochter

Begin mei is onze coach Barbara van Blijswijk de trotse moeder geworden van een gezonde dochter, Anne Maartje. Wij feliciteren haar van harte en wensen hen veel geluk toe! Vanaf augustus zal Barbara haar werk als coach weer oppakken.

Geboortes

Sinds de laatste nieuwsbrief van maart zijn er maar liefst 28 baby's geboren die samen met hun ouders meedoen aan 'Een goed begin'. Het zijn 15 jongens en 13 meisjes. Wij feliciteren de nieuwe ouders van harte met de geboorte van hun kindje!





Presentaties 'Een goed begin'

In de afgelopen periode zijn Hanneke en Jill, de promovendi op het project, bij verschillende maatschappelijke partners langs geweest om meer kenbaarheid te geven aan het project. Diverse keren werden zij daarbij ook vergezeld door 1 van de coaches. Zo waren zij o.a. te vinden op:

- 23 april bij het Reinier de Graaf Gasthuis te Delft
- 2 mei tijdens de voorlichtingsavond voor aanstaande moeders bij verloskundige praktijk Life te Den Haag
- 8 mei bij het overleg van de Kring Verloskundigen te Almere
- 31 mei bij het Diaconessenhuis te Leiden.
- 26 juni bij Ella verloskundigen te Den Haag
- 3 juli bij het overleg van de Kring Verloskundigen te Leiden en Bollenstreek.

Aankondiging start MM3

De eerste kinderen die meedoen aan ons project zijn inmiddels alweer een jaar oud! Dit is de tijd voor de derde afspraak van het onderzoek. Deze afspraak vindt op het babylab aan de Universiteit Leiden. Deze ruimte is speciaal ingericht om op een meer gestandaardiseerde wijze taakjes met jonge kinderen uit te voeren. Tijdens deze afspraak wordt er gestart met een kort taakje waarin moeder en kind samen spelen. Ook wordt tijdens de afspraak gekeken hoe de baby reageert op verschillende situaties. Hierbij kijken we naar het temperament van de baby en welke lichamelijke reacties de baby laat zien tijdens de taakjes. Verder doen we een aantal ontwikkelingstaakjes. De afspraak wordt afgesloten met het invullen van enkele korte vragenlijsten.

Start van het tweede meetmoment

In november 2011 zijn de eerste huisbezoeken voor de 6-maanden afspraak van start gegaan. Deze afspraak is bij moeder en kind thuis. Tijdens dit bezoek worden er diverse taakjes met moeder en kind gedaan om de ontwikkeling van de baby in kaart te brengen. Zo beginnen we bijvoorbeeld door aan moeder te vragen om met haar baby te spelen met de drie speeltjes die wij meenemen. Ook doen we enkele interactietaakjes en sluiten we af met enkele korte vragenlijstjes.



Afscheid student-onderzoekers

Het afgelopen jaar hebben Mandy Smeets, Debbie Durieux en Alexandra Werlich zich hard ingezet voor het project 'Een goed begin'. Inmiddels hebben zij hun scriptie succesvol afgerond. Wij willen hen graag bedanken voor hun inzet en wensen ze veel succes met de afronding van hun studie en in hun toekomstige werk als orthopedagoog!

Een hartelijk welkom aan onze nieuwe student-onderzoekers.

Sinds juni is het onderzoeksteam van 'Een goed begin' uitgebreid met 4 studentonderzoekers. Wij heten Hannah van Dijk, Marleen de Borst, Roxanna Camfferman en Simone Verhage van harte welkom en zijn erg blij dat zij ons team in elk geval het komende jaar komen versterken. De dames zijn momenteel bezig met de researchmaster 'Developmental Psychopathology in Education and Childstudies' en zijn betrokken bij het project in kader van hun masterscriptie. Ze zullen met Jill en Hanneke meegaan op huisbezoek bij de tweede afspraak op 6-maanden en zullen betrokken zijn bij de derde afspraak die op het Babylab zal plaatsvinden. Daarnaast zullen zij diverse administratieve taken op zich nemen.

- *Waarom 'Een goed begin'?*

Roxanna: Ik ga een actieve rol aannemen in het project 'Een goed begin'. Ik ben erg geïnteresseerd in de ontwikkeling van kinderen en de relatie tussen moeder en kind. Ik heb dan ook erg veel zin om aan de slag te gaan en alle moeders en kinderen te bezoeken. Ik heb voor de researchmaster gekozen omdat ik daarin heel breed wordt opgeleid, zowel voor het onderzoeksveld, als voor de klinische praktijk.



Hannah: Ik vind het interessant om te kijken hoe jonge moeders hun moederschap vormgeven en hoe de vroege ontwikkeling van kinderen verloopt.

Marleen: Mijn interesse gaat uit naar factoren die tijdens de zwangerschap en in de periode daarna bijdragen aan de ontwikkeling van het kind.

Simone: Het leuke van mijn opleiding is dat ik het onderzoek met de klinische aspecten kan combineren. Voor mijn scriptie wil ik op zoek gaan naar de moederfactoren die een rol kunnen spelen bij een goed begin van de ontwikkeling van een kind.

Meedoen met 'een goed begin'?

De werving voor 'een goed begin' loopt nu inmiddels 1,5 jaar. We zitten nu op ruim 30% van het aantal (aanstaande) moeders die kunnen meedoen. Kortom, er is dus nog voldoende ruimte voor aanmeldingen. Aanmelden voor 'een goed begin' kan dan ook in elk geval nog tot februari 2013. Uiteraard houden we u daar middels onze nieuwsbrief van op de hoogte.



v.l.n.r.: Hannah, Marleen, Simone, Roxanna

Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek 'een goed begin'? Aanmelden kan via het deelnameformulier op www.eengoedbegin-leiden.nl of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u ook meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088

Met wie wordt er samengewerkt?

Sinds de vorige nieuwsbrief is het aantal samenwerkingspartners van het project weer verder gegroeid. Inmiddels wordt er ook samengewerkt met het Rijnland Ziekenhuis (Leiden en Alphen a/d Rijn), het Diaconessenhuis te Leiden, Reinier de Graaf Gasthuis, het Bronovo Ziekenhuis en Alina Yoga te Leiderdorp.

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J.Suurland

Contact een goed begin: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-5273847 of 071-5274088