



### Introductie

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen rond het project 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 à 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders die deelnemen aan het project, en voor verloskundigen en andere partijen die meewerken aan 'een goed begin'. Lees over het symposium van 11 september, de start van het derde meetmoment en nog veel meer! Wij wensen u veel leesplezier!

### Symposium maatschappelijke partners 11 september

Op 11 september jl. hebben de onderzoekers van het project 'Een goed begin' een symposium georganiseerd voor alle professionals die met het onderzoeksproject (willen gaan) samenwerken. Op het symposium waren onder andere verloskundigen, jeugdverpleegkundigen, orthopedagogen, maatschappelijk werkers, en onderzoekers van andere universiteiten vertegenwoordigd. Tijdens het symposium zijn de betrokken onderzoekers en de coaches van 'Een goed begin' onder meer ingegaan op de achtergronden van het onderzoek, het onderzoeksprogramma en het coachingsprogramma. Zo gaf prof. dr. Hanna Swaab een presentatie over de vroege hersenontwikkeling van kinderen en ging dr. Kristiaan van der Heijden in op het belang van goede slaap voor de ontwikkeling van het kind. Hanneke Smaling en Jill Suurland vertelden meer over het onderzoeksprogramma en de coaches Barbara van Blijswijk en Annemieke de Mare namen de aanwezigen mee in het coachingsprogramma. De middag werd afgesloten met een borrel waar men ervaringen kon uitwisselen en nog even persoonlijk met de onderzoekers van gedachten kon wisselen over het onderzoek en de werving.



Het was een interessante middag en zowel het onderzoeksteam van 'Een goed begin' als de professionals, zijn na het symposium weer vol enthousiasme aan het werk gegaan voor het benaderen van zwangere vrouwen voor het onderzoek. In toekomstige symposia hopen de onderzoekers te kunnen vertellen over de resultaten van het onderzoek.



Voor professionals is het mogelijk om een verslag op te vragen van het symposium. Heeft u hier interesse in? Stuur dan een mail naar [eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl](mailto:eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl) en vermeld daarin uw naam en de organisatie waar u voor werkt.

### Presentaties 'Een goed begin'

In de afgelopen periode zijn Hanneke Smaling en Jill Suurland, de promovendi op het project, bij verschillende maatschappelijke partners langs geweest om meer kenbaarheid te geven aan het project. Regelmatig werden zij daarbij ook vergezeld door de coaches van 'Een goed begin'. Zo waren zij op 7 augustus te vinden bij het JIT Noord te Den Haag en zullen zij op 20 november aanwezig zijn bij Kring Verloskundigen in Den Haag.



### Enkele feitjes over ‘Een goed begin’

Momenteel doen er al meer dan 75 moeders en hun kinderen mee aan het project. Het aantal jongetjes en meisjes dat wordt geboren is ongeveer gelijk. Gemiddeld wegen de baby's die in de afgelopen periode zijn geboren 3347 gram. Van de moeders die tot nu toe meedoen, heeft ongeveer 50 % van moeders wel eens een glas alcohol gedronken tijdens de zwangerschap, maar dit was vaak voordat men wist dat ze zwanger was. Ruim 37 % van de vrouwen heeft ook wel eens gerookt tijdens de zwangerschap, maar stopte hier meestal mee zodra bekend was dat zij zwanger was. Bijna 18 % blijft roken tijdens de zwangerschap. Iets minder dan een kwart van de moeders die meedoen aan ‘Een goed begin’ heeft een andere etnische achtergrond dan de Nederlandse. Ongeveer 18% van de aanstaande moeders is ook van plan een andere taal dan het Nederlands tegen hun baby te gaan spreken. In het nieuwe jaar zullen ook de eerste afspraken gaan plaatsvinden met moeders en de kindjes van rond de 20 maanden. De afspraak rond de 20 maanden is alweer de vierde afspraak van het onderzoek!

### Afspraak 3 is in volle gang!

In de zomer zijn de eerste labbezoeken voor de 12-maanden afspraak van start gegaan en inmiddels zijn deze derde afspraken in volle gang. De 12-maanden afspraak vindt op het babylab aan de Universiteit Leiden. Deze ruimte is speciaal ingericht om op een meer gestandaardiseerde wijze taakjes met jonge kinderen uit te voeren. Tijdens deze afspraak wordt er gestart met een kort speeltaakje. Verder wordt tijdens de afspraak gekeken hoe de baby reageert op verschillende situaties. Hierbij kijken we naar het temperament van de baby en welke lichamelijke reacties de baby laat zien tijdens de taakjes. Tevens doen we een aantal ontwikkelingstaakjes. De afspraak wordt afgesloten met het invullen van enkele korte vragenlijsten.



### Aankondiging start afspraak 4 begin 2013

De eerste kinderen zijn alweer bijna 20 maanden oud. Het is dan tijd voor de vierde afspraak van het onderzoek. Deze afspraak zal weer plaatsvinden bij moeder en kind thuis. Ook deze afspraak begint weer met een speeltaakje. Vervolgens worden er diverse taakjes gedaan bij het kind om de ontwikkeling in kaart te brengen. De moeders zullen ook geïnterviewd worden over hoe zijn het ouderschap ervaren en vormgeven. In januari 2013 zullen deze afspraken van start gaan.

### Geboortes

Sinds de laatste nieuwsbrief van maart zijn er maar liefst 13 baby's geboren die samen met hun ouders meedoen aan ‘Een goed begin’. Het zijn 8 jongens en 5 meisjes. Wij feliciteren de nieuwe ouders van harte met de geboorte van hun kindje!

### Afscheid student-onderzoeker

Het afgelopen jaar heeft Femke Grevelink zich hard ingezet voor het project ‘Een goed begin’. Inmiddels heeft zij haar scriptie succesvol afgerond. Wij willen haar graag bedanken voor haar inzet en wensen haar veel succes in haar toekomstige werk als orthopedagoog!



### Introductie nieuwe medewerkers

Vanaf november wordt het onderzoeksteam van 'Een goed begin' uitgebreid met maar liefst 10 student-onderzoekers. Wij heten Anne Bakker, Tanje Geense, Marloes Klep, Sanne Lobensteijn, Eveline van der Vliet, Leonie Wijnhorst, Tessa Eversteijn, Maaïke de Goede, Ayse Kolay en Petra Mooi van harte welkom en zijn erg blij dat zij ons team in elk geval het komende jaar komen versterken. Hieronder stellen drie studentes zich voor:

*Anne:* "In de master Orthopedagogiek komen allerlei onderwerpen aan de orde, maar wordt vooral ingegaan op de ontwikkelingen van een kind vanaf de peuterleeftijd. Het lijkt me daarom erg leuk om me meer te verdiepen in de eerste ontwikkelingen van een kind en de daarbij komende moederfactoren door mee te werken aan het project 'Een goed begin'."

*Leonie:* "Bij het onderzoek zal ik voornamelijk bezig zijn met het verwerken van de informatie die binnenkomt bij het project, een rol achter de schermen dus. Samen met de andere student-onderzoekers en onderzoekers zitten wij het dichtst bij het vuur wat betreft de uitkomsten van de resultaten. Ik ben erg nieuwsgierig naar de vroege ontwikkelingsfase, waarin die zo belangrijke basis voor de rest van het leven wordt gelegd."

*Maaïke:* "Mijn interesse voor de ontwikkeling van kinderen is erg groot! Met het project 'Een goed begin' kan ik klinische ervaring opdoen op een leuke manier. Ik ben hierdoor heel enthousiast om onderzoek te doen naar de ontwikkeling van kinderen en de relatie tussen moeder en kind".

### Meedoen met 'een goed begin'?

De werving voor 'een goed begin' loopt nu inmiddels 2 jaar. We zitten nu op ruim 43% van het aantal (aanstaande) moeders die kunnen meedoen. Kortom, er is dus nog voldoende ruimte voor aanmeldingen. Aanmelden voor 'een goed begin' kan dan ook in elk geval nog tot de zomer van 2013. Uiteraard houden we u daar middels onze nieuwsbrief van op de hoogte.

Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek 'een goed begin'? Aanmelden kan via het deelnameformulier op [www.eengoedbegin-leiden.nl](http://www.eengoedbegin-leiden.nl) of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u ook meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088

### Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar [eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl](mailto:eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl). U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

### Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J. Suurland

Contact een goed begin: [eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl](mailto:eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl), 071-527 3847 of 071-527 4088