



Introductie

Voor u ligt alweer de zevende de nieuwsbrief van het project 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 á 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders die deelnemen aan het project, en voor verloskundigen en andere partijen die meewerken aan 'een goed begin'. In deze nieuwsbrief maakt u nader kennis met Stephan Huijbregts, senior onderzoeker op het project, leest u over de aftrap van het vierde meetmoment en nog veel meer!

Nieuwjaarswens

Eigenlijk mag het al niet meer maar toch willen wij iedereen een gezond en gelukkig 2013 toewensen met natuurlijk 'een goed begin' voor alle (aanstaande) moeder, vaders en kinderen. Wij hopen op een vruchtbaar jaar, ook voor ons project, waarin wij onze doelstelling van minimaal 180 deelnemers gaan halen. Wij hopen dat wij in de toekomst met ons project ervoor kunnen zorgen dat ieder kind dat ter wereld komt een zo groot mogelijke kans heeft 'een goed begin'.



'Een goed begin' op Facebook!

Sinds kort is 'een goed begin' ook te vinden op Facebook. Speciaal voor het project hebben we een Facebook pagina aangemaakt. Op de pagina vindt u leuke weetjes, foto's en nog veel meer! Neem dus snel een kijkje! De link kunt u ook vinden op onze website: www.eengoedbegin-leiden.nl

Even kennis maken met Stephan Huijbregts

Elke nieuwsbrief maken we nader kennis met een projectlid van 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief is Stephan Huijbregts, senior onderzoeker, aan de beurt.

Wat is uw rol binnen 'een goed begin'?

Ik ben, samen met Kristiaan van der Heijden, dagelijks begeleider van Hanneke Smaling en Jill Suurland, de twee promovendi van dit project. Wij moeten zorgen dat Hanneke en Jill, naast hun coördinerende en uitvoerende werk, uiteindelijk ook een mooi proefschrift afleveren. Binnen het projectteam nemen we gezamenlijk beslissingen over wat er belangrijk is om te meten bij (aanstaande) moeders en hun kinderen en over hoe we dat het beste kunnen aanpakken. Daarnaast gaat het in het projectmanagement ook over zaken als werving van deelnemers voor de studie, de coaching, en allerlei andere praktische aangelegenheden. Ook doe ik veel scriptiebegeleiding van student-assistenten die meewerken aan 'een goed begin'.



Waarom is volgens u dit project van belang?

De bouwstenen van een goede lichamelijke en geestelijke ontwikkeling worden al gelegd voor de geboorte. Er zijn heel veel factoren die de ontwikkeling van een kind kunnen beïnvloeden, en dit begint dus al tijdens de zwangerschap. Ook de eerste levensjaren zijn van groot belang voor de kansen van kinderen op latere leeftijd. Daarom moet er zo goed mogelijk in kaart worden gebracht welke factoren nu echt het allerbelangrijkste zijn, afzonderlijk of samen, voor een optimale ontwikkeling. Daarnaast moet worden uitgezocht op welke gebieden er nu het beste ondersteuning kan worden geboden, mocht dat nodig zijn. 'Een goed begin' brengt heel mooi

wetenschap en praktijk samen als het gaat om de ontwikkeling van moeder en kind.



Dit project richt zich op een groot aantal factoren die te maken hebben met de ontwikkeling van het kind, welke factoren spreken u het meeste aan?

Dat is een moeilijke vraag. In eerdere onderzoeken heb ik me gericht op de relatie tussen middelengebruik tijdens de zwangerschap en de gedragsontwikkeling van het kind. Ik ben nog altijd erg geïnteresseerd in dat onderwerp, maar denk niet dat je zomaar één factor uit het grote aantal factoren moet plukken om te gaan onderzoeken. Bijna altijd is er sprake van een samenspel van factoren die de gedragsontwikkeling positief of negatief kunnen beïnvloeden. Naast de relaties op zich ben ik erg geïnteresseerd in mechanismen die deze relaties kunnen verklaren, zoals het vermogen om zich in anderen in te leven en het vermogen om het gedrag te sturen. Dit kun je bij moeders onderzoeken, maar ook bij jonge kinderen zijn er al voorlopers van zulk gedrag waar te nemen.

Wij willen Stephan erg bedanken voor zijn medewerking aan het interview. Volgende nieuwsbrief is weer iemand anders uit ons projectteam aan de beurt!

Geboortes

Sinds de start van het project 'Een goed begin' in februari 2011 zijn er al 88 aanstaande moeders en vaders die meewerken aan ons project! Er zijn inmiddels al 66 baby's geboren. Hierbij zijn er bijna evenveel jongens als meisjes geboren. Wij willen alle nieuwe ouders feliciteren met de geboorte van hun kindje en alle aanstaande ouders succes wensen met alle voorbereidingen van het ouderschap!

Aftrap vierde afspraak

De eerste kinderen die meedoen aan ons project zijn alweer 20 maanden oud! Rond deze tijd vindt het laatste huisbezoek plaats. Tijdens deze afspraak wordt er gekeken naar de ontwikkeling van het kind en hoe de moeder het ouderschap ervaart en vormgeeft. De afspraak bestaat uit verschillende taakjes met moeder en kind, waaronder een taakje waar moeder en kind samen zullen spelen, een leertaak en enkele ontwikkelingstaakjes. De afspraak wordt afgesloten met een interview over het ouderschap en de ontwikkeling van het kind.

Presentaties 'Een goed begin'

In de afgelopen periode zijn Hanneke en Jill, de promovendi op het project, bij verschillende maatschappelijke partners langs geweest om meer kenbaarheid te geven aan het project. Diverse keren werden zij daarbij ook vergezeld door de coaches van het project. Zij waren o.a. te vinden op:

- 3 december in het Bronovo ziekenhuis te Den Haag
- 20 december bij verloskundigenpraktijk IJssel en Lek te Krimpen aan den IJssel

Wilt u en/of uw organisatie met ons samenwerken in de werving voor 'een goed begin', dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088. Ook komen wij graag bij uw organisatie of praktijk langs om wat meer over het project te vertellen.



Bezoek aan New York

Afgelopen december is Hanneke Smaling, promovenda op het project, naar New York City geweest voor een training bij het City College. De training was gericht op het coderen van een interview over moederschap. De training was heel informatief en Hanneke heeft er dan ook veel van opgestoken! Zij zal haar kennis snel delen met het projectteam.



Afscheid student-onderzoekers

Het afgelopen jaar hebben Dorien de Roos en Lilian Kranenburg zich hard ingezet voor het project 'Een goed begin'. Inmiddels hebben zij hun scriptie succesvol afgerond. Wij willen hen graag bedanken voor hun inzet en wensen ze veel succes met de afronding van hun studie en in hun toekomstige werk als orthopedagoog!

Meedoen met 'een goed begin'?

De werving voor 'een goed begin' loopt nu inmiddels 1,5 jaar. We zitten nu op ongeveer 49% van het aantal (aanstaande) moeders die kunnen meedoen. Kortom, er is dus nog voldoende ruimte voor aanmeldingen. Aanmelden voor 'een goed begin' kan dan ook in elk geval nog tot eind zomer 2013. Waarschijnlijk zal de aanmeldingsperiode nog worden verlengd. Halverwege juli verwachten wij hier meer duidelijkheid over te krijgen. Uiteraard houden we u daar middels onze nieuwsbrief van op de hoogte.

Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek 'een goed begin'? Aanmelden kan via het deelnameformulier op www.eengoedbegin-leiden.nl of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u ook meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J. Suurland

Contact een goed begin: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-527 3847 of 071-527 4088