



### Introductie

Voor u ligt alweer de achtste nieuwsbrief van het project 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 á 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders die deelnemen aan het project, en voor verloskundigen en andere partijen die meewerken aan 'een goed begin'. In deze nieuwsbrief maakt u nader kennis met de nieuwe studenten die sinds kort werkzaam zijn bij het project, leest u over ons succes bij de 9-maandenbeurs, de aftrap van het vierde meetmoment en nog veel meer!

### Succes op de 9-maandenbeurs

Babykleertjes, wiegjes, babykamers en vooral heel veel zwangere vrouwen. Eind februari was het weer tijd voor de 9-maandenbeurs, gehouden in de RAI in Amsterdam. Ons 'een goed begin' team was ook aanwezig met als doel veel zwangere vrouwen enthousiast te maken voor ons project. Dat is gelukt! Na vijf lange, maar vooral heel leuke dagen zijn er inmiddels 41 'aanstaande moeders' die via de 9-maandenbeurs mee doen aan ons project en dit is nog lang niet alles! We zijn nog druk bezig met het nabellen van de ruim 140 aanmeldingen die de beurs heeft opgeleverd. Wij willen kraamzorg de Waarden hartelijk danken voor de prettige samenwerking en het feit dat zij het mogelijk hebben gemaakt dat wij op de 9-maandenbeurs aanwezig konden zijn. Verder in deze nieuwsbrief kunt u meer lezen over kraamzorg de Waarden. Natuurlijk ook alle dames van het 'een goed begin' team bedankt voor jullie inzet en harde werk en alle geïnteresseerde (aanstaande) ouders die zich op de beurs hebben opgegeven!



### Even kennis maken met Evelien, Sharon en Merel

Elke nieuwsbrief maken we nader kennis met een projectlid van 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief zijn Sharon, Evelien en Merel aan de beurt.

*Evelien:* Mijn naam is Evelien van Leth en ik werk vanaf december 2012 mee aan het project 'een goed begin'. Ik vind persoonlijk dat ik veel geluk heb gehad om mee te kunnen doen met dit project en heb het er erg naar mijn zin. Ik werk met name op donderdag en vrijdag aan 'een goed begin', omdat ik de andere dagen werk als docent Zorg en Welzijn op een school voor VMBO leerlingen. Binnen het project werk ik voornamelijk aan de 4<sup>e</sup> afspraak, waarbij we op huisbezoek gaan bij moeders en hun kinderen van 20 maanden. Het is erg leuk om samen met de promovendi Hanneke en Jill dit meetmoment van voren af aan op te zetten; van het maken van een draaiboek tot het afleggen van de huisbezoeken zelf. Hiernaast is het de bedoeling dat ik ook het draaiboek voor de laatste spraak help opzetten en waarschijnlijk nog allerlei andere taken die voorbij komen in dit project waar altijd wat te doen is!



*Sharon:* Mijn naam is Sharon U-A Sai en momenteel ben ik bezig met de master 'Education and Child Studies: Clinical Child and Adolescent Studies' aan de Universiteit Leiden. Ik ben betrokken bij het project 'Een Goed Begin' in het kader van mijn masterscriptie en zal mij voornamelijk bezig houden met de 12 maanden afspraak. Naast mijn studie heb ik een aantal jaren gewerkt met jonge kinderen (0-4 jaar) in de kinderopvang. Nu begeleid ik wekelijks twee adolescenten met een ontwikkelingsstoornis richting zelfstandigheid.



*Merel:* Mijn naam is Merel van Vliet, en ik volg de researchmaster ‘Developmental Psychopathology in Education and Child Studies’ aan de Universiteit Leiden. Ik ben sinds 1 maart betrokken bij ‘Een goed begin’ als onderzoeksassistente, en zal met name een rol gaan spelen bij de derde afspraak, waarbij het kind 12 maanden oud is. Aansluitend zal ik komend studiejaar mijn research masterscriptie gaan schrijven op dit project. Naast mijn studie ben ik tutor van een eerstejaarsgroep studenten Pedagogische Wetenschappen, werk ik in de gehandicaptenzorg bij Middin in Den Haag en ben ik muziekdocente.



Wij zijn ontzettend blij dat Evelien, Sharon en Merel ons team komen versterken!

### ‘Een goed begin’ op Facebook!

Sinds kort is ‘een goed begin’ ook te vinden op Facebook. Speciaal voor het project hebben we een facebook pagina aangemaakt. Op de pagina vindt u leuke weetjes, foto’s en nog veel meer! Neem dus snel een kijkje! De link kunt u ook vinden op onze website: [www.eengoedbegin-leiden.nl](http://www.eengoedbegin-leiden.nl)

### Kraamzorg de Waarden

Kraamzorg de Waarden heeft al bijna twintig jaar ervaring met het leveren van professionele kraamzorg in een groot gedeelte van Nederland. De zorg- en dienstverlening tijdens de zwangerschap, de bevalling en de kraamtijd wordt zoveel mogelijk afgestemd op de specifieke behoeften van de cliënt. Sinds mei 2012 is Partula Kraamzorg een onderdeel van Kraamzorg de Waarden, waardoor het werkgebied ook richting de Flevopolder en de Veluwe uitgebreid is.

Bij Kraamzorg de Waarden staat de cliënt centraal en er wordt gezorgd voor een zorgeloze en onvergetelijke kraamperiode! Denk hierbij aan persoonlijk, betrokken en warm. De gediplomeerde en gemotiveerde kraamverzorgenden worden regelmatig bijgeschoold en zijn zo op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van de kraamzorg.

Zowel Kraamzorg de Waarden als Partula waren aanwezig op de Negenmaandenbeurs, wat meer dan honderd nieuwe inschrijvingen heeft opgeleverd. Kraamzorg de Waarden erkent het belang van het project “Een goed begin” en heeft het voor ons project mogelijk gemaakt om aanwezig te zijn op de Negenmaandenbeurs. Wij danken hen hier hartelijk voor.

### Trouw- en kraambeurs

Op maandag 1 april, tweede paasdag, stond ‘Een goed begin’ op de trouw- en kraambeurs in Broek op Langedijk. De beurs werd gehouden in een sfeervolle omgeving, namelijk in de oude veilinghal van Museum



Broekerveiling. Naast de aanwezigheid van kramen met babyspullen, kraamzorg en kinderopvang konden ook aanstaande bruidsparen ideeën opdoen voor hun grote dag. Voor de kinderen was er een clown aanwezig en was er een groot springkussen. En omdat het Pasen was konden paaseitjes natuurlijk niet ontbreken! De beurs was een echt dagje uit voor het hele gezin! Er kwamen veel zwangere vrouwen langs bij ‘Een goed begin’ die graag mee wilden doen met het onderzoek maar die helaas net buiten de doelgroep vielen. Veel vrouwen én mannen wilden alles weten over het project terwijl ze zelf niet zwanger waren! Over belangstelling viel dus niet te klagen. Uiteindelijk hebben we toch een aantal enthousiaste aanstaande moeders kunnen vinden die mee willen doen met ‘Een goed begin’.



### Geboortes

Sinds de start van het project 'Een goed begin' in februari 2011 zijn er al 150 (aanstaande) moeders en vaders die meewerken aan ons project! Hoewel we nog maar in april zitten, is 2013 is voor ons nu al een erg 'vruchtbaar' jaar. Er hebben zich dit jaar al 53 aanstaande moeders en vaders aangemeld om mee te doen! Verder zijn er op dit moment al 78 baby's geboren. Wij willen alle nieuwe ouders feliciteren met de geboorte van hun kindje en alle aanstaande ouders succes wensen met alle voorbereidingen van het ouderschap!

### Aftrap vierde afspraak

Zoals in de vorige nieuwsbrief aangekondigd zijn de eerste kinderen die meedoen aan ons project alweer 20 maanden oud! Rond deze tijd vindt het vierde huisbezoek plaats. De eerste afspraken hebben inmiddels al plaatsgevonden! Tijdens deze afspraak wordt er gekeken naar de ontwikkeling van het kind en hoe de moeder het ouderschap ervaart en vormgeeft. Bij de afspraak doen moeder en kind verschillende taakjes, waaronder een taakje waar moeder en kind samen zullen spelen, een leertaak en enkele ontwikkelingsstaakjes. De afspraak wordt afgesloten met een interview over het ouderschap en over de ontwikkeling van het kind. Bijgaand een foto van alle spullen die gebruikt worden tijdens de vierde afspraak.



### Presentaties 'Een goed begin'

In de afgelopen periode zijn Jill, promovenda op het project, Annemieke en Claudia, coaches op het project, bij verschillende maatschappelijke partners langs geweest om meer kenbaarheid te geven aan het project. Zij waren o.a. te vinden op:

- 4 maart bij spoedzorg en depressie van PsyQ te Den Haag
- 11 maart "de jonge moedergroep" van gemeente Leiden project JA. Aan de voorlichting was een interactieve presentatie gekoppeld over 'hechting tussen moeder en kind'.

Wilt u en/of uw organisatie met ons samenwerken in de werving voor 'een goed begin', dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088. Ook komen wij graag bij uw organisatie of praktijk langs om wat meer over het project te vertellen.

### Wist u dat?

- De meeste kinderen van 'een goed begin' geboren zijn in de maand maart?
- Er inmiddels al 59 tweede afspraken hebben plaatsgevonden?
- Er inmiddels al 22 derde projectafspraken hebben plaatsgevonden?
- Aanstaande moeders en vaders uit heel Nederland mee doen aan 'een goed begin'?

### Meedoen met 'een goed begin'?

De werving voor 'een goed begin' loopt nu inmiddels 1,5 jaar. We zitten nu op ongeveer 80% van het aantal (aanstaande) moeders die kunnen meedoen. Kortom, er is dus nog voldoende ruimte voor aanmeldingen. Aanmelden voor 'een goed begin' kan dan ook in elk geval nog tot eind zomer 2013. Waarschijnlijk zal de aanmeldingsperiode nog worden verlengd. Halverwege juli verwachten wij hier meer duidelijkheid over te krijgen. Uiteraard houden we u daar middels onze nieuwsbrief van op de hoogte.



Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek 'een goed begin'? Aanmelden kan via het deelnameformulier op [www.eengoedbegin-leiden.nl](http://www.eengoedbegin-leiden.nl) of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088

### Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar [eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl](mailto:eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl). U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

### Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J. Suurland

Contact een goed begin: [eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl](mailto:eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl), 071-527 3847 of 071-527 4088