



Introductie

Voor u ligt alweer de negende nieuwsbrief van het project 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 á 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders die deelnemen aan het project, en voor verloskundigen, gynaecologen en andere partijen die meewerken aan 'een goed begin'. In deze nieuwsbrief maakt u nader kennis met de nieuwe studenten die sinds kort werkzaam zijn bij het project, leest u de uitkomsten van enkele scripties die over het project zijn geschreven, de aftrap van de vijfde afspraak en nog veel meer.

Even kennis maken met Dide, Gertruud en Madelon

Elke nieuwsbrief maken we nader kennis met een projectlid van 'een goed begin'. Deze nieuwsbrief zijn Dide, Madelon en Gertruud aan de beurt die sinds kort werkzaam zijn binnen ons project.

Dide van Adrichem: Dide is momenteel bezig met de researchmaster 'Developmental Psychopathology in Education and Child Studies'. In het kader van haar afstudeerproject is zij betrokken bij 'een goed begin'. Zij is vooral betrokken bij de uitvoer van de 3^e afspraak die plaatsvindt als de kinderen 1 jaar zijn. Voor zij begon aan haar master heeft ze als student-assistent meegewerkt aan een onderzoeksproject over autisme. Momenteel geeft zij werkgroepen aan eerstejaars pedagogiek studenten en is ze vrijwilliger bij een stichting die vakantiedagopvang biedt aan kinderen en jongeren met een fysieke en/of verstandelijke beperking, ADHD of autisme.



Madelon de Mulder: Madelon is betrokken bij 'een goed begin' in het kader van haar onderzoeksproject. Zij is geïnteresseerd in welke factoren zorgen voor een goede en welke factoren zorgen voor een pathologische ontwikkeling van een kind. Momenteel is zij bezig met de researchmaster 'Developmental Psychopathology in Education and Child Studies'. Madelon heeft tijdens haar bachelor Pedagogische Wetenschappen kinderen met een stoornis en een verstandelijke beperking begeleid. Zij zal voor het project vooral betrokken zijn bij de afspraak op 6 maanden.



Gertruud Schalen: Gertruud heeft voordat zij begon met de researchmaster 'Developmental Psychopathology in Education and Child Studies' de opleiding bewegingstechnologie afgerond. Naast haar studie begeleidt Gertruud een meisje van 7 jaar met een meervoudige handicap. In de vakanties werkt zij bij een gezinsvervangend tehuis voor kinderen en jongeren met een handicap. Gertruud is bij het project betrokken in het kader van haar onderzoeksproject. Zij zal vooral een rol spelen bij de uitvoer van de tweede afspraak op 6 maanden.



Wij zijn ontzettend blij dat Dide, Madelon en Gertruud ons team komen versterken!

Wist u dat?

- Alle aanmeldingen van de 9-maandenbeurs 2013 zijn gezien voor de eerste afspraak en dat dit bijna 60 (aanstaande) moeders heeft opgeleverd die mee willen werken met ons project!
- Er inmiddels 6 vierde afspraken hebben plaatsgevonden waarbij de kindjes 20 maanden oud zijn?
- 'Een goed begin' ook op Facebook te vinden is?
- Er sinds de vorige nieuwsbrief 51 kinderen geboren zijn?
- Dat in mei 2013 de meeste kinderen zijn geboren, maar liefst 18 stuks!



Babygeluk in het projectteam

De afgelopen maanden waren ook voor het projectteam van 'Een goed begin' een vruchtbare periode. Coach Barbara is 26 april bevallen van een gezonde zoon. Het jongetje heeft de naam Christian gekregen. Barbara zal begin augustus haar werkzaamheden op het project weer hervatten.

Promovenda Jill is 11 juni bevallen van een gezonde dochter, genaamd Fiene. Vanaf september zal Jill haar werkzaamheden op het project weer oppakken. Beide moeders en hun baby's maken het goed.

Wij willen hen van harte feliciteren en veel geluk toewensen!

Aftrap vijfde afspraak

De eerste kinderen die meedoen aan ons project zijn alweer bijna 2,5 jaar oud! Vanaf oktober zullen voor de eerste moeders en kinderen alweer de vijfde en laatste afspraak plaatsvinden. Deze afspraak vindt plaats op het babylab van de Universiteit Leiden, net als de derde afspraak. In de volgende nieuwsbrief kunt u meer lezen over de aftrap van de vijfde afspraak!

Presentaties 'Een goed begin'

Op 22 april zijn Ayşe Kolay, studentonderzoeker, en Hanneke Smaling, promovenda, langs geweest op het Da Vinci College te Dordrecht om meer kenbaarheid te geven aan het project.

Op 30 juli zijn Hanneke en coach Claudia langs geweest bij het centrum voor Jeugd en Gezin in Schiedam. Zij hebben daar uitgelegd wat het project precies inhoudt in de hoop meer aanstaande moeders te werven voor ons project.

Wilt u en/of uw organisatie met ons samenwerken in de werving voor 'een goed begin', dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088. Ook komen wij graag bij uw organisatie of praktijk langs om wat meer over het project te vertellen.

Geboortes

Sinds de start van het project 'Een goed begin' in februari 2011 zijn er al 175 (aanstaande) moeders en vaders die meewerken aan ons project. Op dit moment zijn er al 129 kinderen geboren die meedoen aan 'Een goed begin'! Alleen al in juli zijn er weer 15 baby's geboren. Wij willen alle ouders feliciteren met de geboorte van hun kindje(s) en alle aanstaande ouders succes wensen met alle voorbereidingen van het ouderschap!

Enkele resultaten uit de scripties

Elke academisch studiejaar is er een aantal studenten in het kader van hun afstudeerproject betrokken bij 'Een goed begin'. Zij schrijven hun masterscriptie op een deel van de data die binnen het project wordt verzameld. Hierbij een samenvatting van de resultaten van de eerste scripties die zijn geschreven over het project.

Lilian Kranenburg heeft door middel van vragenlijsten bij de 50 aanstaande moeders onderzocht in hoeverre angst en depressieklachten, ervaren sociale steun vanuit de omgeving en het zelfvertrouwen ten aanzien van de moederrol de prenatale gehechtheidrelatie van moeder en kind kunnen voorspellen. Uit haar scriptie bleek dat vooral het zelfvertrouwen ten aanzien van de moederrol een belangrijke voorspeller was voor de prenatale gehechtheidrelatie van moeder en kind.

Femke Grevelink heeft ook haar scriptie geschreven over de relatie tussen zelfvertrouwen van de moeder ten aanzien van de moederrol en prenatale gehechtheid. Door middel van vragenlijsten die zijn afgenomen op de eerste afspraak tijdens de zwangerschap bij 60 deelnemers is onderzocht in hoeverre er





een relatie is tussen beiden. Hieruit kwam naar voren dat de kwaliteit van hechting gerelateerd is aan het zelfvertrouwen van de moeder ten aanzien van de moederrol. Dat wil zeggen hoe beter de kwaliteit van hechting, hoe meer zelfvertrouwen de moeder heeft ten aanzien van haar aanstaande moederrol.

Tanja Geense heeft onderzocht in hoeverre er een relatie is tussen roken tijdens de zwangerschap en het temperament en de cognitie van het kind op 6 maanden. Ze heeft haar scriptie geschreven op de data van 52 vrouwen en hun kindje. Moeders die tijdens de gehele zwangerschap hebben gerookt, ervoeren dat hun kind minder makkelijk getroost wordt dan moeders die niet hebben gerookt tijdens de zwangerschap. Daarnaast ervaren de moeders die hebben gerookt tijdens hun zwangerschap vaker dat hun kinderen meer negatief affect laat zien en dat ze meer huilen. Hieruit kan voorzichtig geconcludeerd worden dat kinderen van moeders die tijdens de gehele zwangerschap hebben gerookt een grotere kans hebben om een moeilijker temperament te ontwikkelen dan kinderen van moeders die niet gerookt hebben tijdens de zwangerschap. Wat betreft het mentale ontwikkelingsniveau van de kinderen werden er geen verschillen gevonden tussen kinderen van moeders die gerookt hebben tijdens de zwangerschap en kinderen van moeders die niet gerookt hebben tijdens de zwangerschap.

Alle drie de scripties zijn gebaseerd op een vrij kleine steekproef. Enige voorzichtigheid met het interpreteren van de resultaten is dus geboden. Vervolgonderzoek met een grotere steekproef is nodig en wordt momenteel uitgevoerd.

Afronding van het academische studiejaar

Het einde van het academiejaar is weer in zicht en dat betekent dat we afscheid moeten nemen van een aantal studentonderzoekers die zich in de afgelopen maanden hard hebben inzet voor ons project.

Leonie Verhoeven, Tanja Geense, Anne Bakker, Sanne Lobesteijn en Eveline van der Vliet zullen in hun werkzaamheden in de komende periode op het project afronden. Zij hebben geholpen met het uitwerken en coderen van de interviews.

Ook zullen wij afscheid nemen van Maaïke de Goede, Tessa Eversteijn en Ayşe Kolay. Zij waren bij het project betrokken in het kader van hun masterscriptie. Buiten een aantal wervingsactiviteiten en administratieve taken, zijn zij ook vooral actief geweest bij het uitvoeren van de eerste afspraak van het project tijdens de zwangerschap.

Van Ayşe zullen wij echter geen definitief afscheid nemen. Doordat de samenwerking van beide kanten goed is bevallen, zal Ayşe vanaf september beginnen met haar onderzoeksstage op 'Een goed begin'. Naast de uitvoer van de eerste afspraak, zal zij dan ook actief worden ingezet bij de vierde projectafpraak die plaatsvindt als de kinderen rond 20 maanden oud zijn.

Eind augustus ronden ook de research masters Simone Verhage, Roxanna Camfferman, Hannah van Dijk en Marleen de Borst hun onderzoeksproject af. Zij hebben meegelopen op het project vanaf april 2012! Onder leiding van de promovendi hebben zij een groot deel van de uitvoer van de 2^e en 3^e afspraak op zich genomen. Marleen de Borst zal vanaf september op het project als ondersteunend medewerker worden aangesteld.

Wij willen alle dames heel erg bedanken voor de enorme inzet en hun enthousiasme tijdens het werken op het project. Alle studentes waren zeer gemotiveerd en hebben hard gewerkt. Wij willen jullie een heel fijne vakantie toewensen en veel succes met het afronden van de studie!





Meedoen met ‘een goed begin’?

De werving voor ‘een goed begin’ loopt nu ruim 2 jaar. We zitten nu op ongeveer 97% van het minimale aantal (aanstaande) moeders dat we wilden bereiken. Wegens het succes en de positieve reacties op het project, is besloten dat geïnteresseerden zich in elk geval nog kunnen aanmelden tot eind december 2013!

Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van het eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek ‘een goed begin’? Aanmelden kan via het deelnameformulier op www.eengoedbegin-leiden.nl of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088.

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J. Suurland

Contact ‘een goed begin’: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-527 3847 of 071-527 4088