



Introductie

Hierbij ontvangt u alweer de tiende nieuwsbrief van het project 'Een Goed Begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 à 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders, verloskundigen en andere partijen die betrokken zijn bij het project 'Een Goed Begin'. In deze nieuwsbrief zult u onder andere lezen dat er gestart is met de vijfde afspraak, er weer een aantal nieuwe studentonderzoekers werkzaam zijn op het project, 'Een Goed Begin' aanwezig was bij de kraammarkt in Delft en meer! Wij wensen u veel leesplezier!

Even voorstellen...

Vanaf november zijn er weer een aantal nieuwe student-onderzoekers werkzaam op het project 'Een Goed Begin'. Hierbij verwelkomen wij student-onderzoekers Merel Bijl, Like van Doorn, Mirjam Gelauf, Nathalie Nieuwburg, Lindy Thijsse en Sylvie van Leeuwen (zie linker foto). Zij zullen gaan assisteren bij de huisbezoeken op de vierde afspraak. Ook student- onderzoekers Sylvana van Dijk en Shradha Kisoensingh zijn nieuw op het project en zij zullen assisteren bij de huisbezoeken op de tweede afspraak (zie rechter foto).



Wist u dat?

- Er sinds de vorige nieuwsbrief 35 kinderen geboren zijn?
- Er in augustus de meeste kinderen geboren zijn, maar liefst 15!
- Er van de 35 geboren kinderen waren er 19 jongens en 16 meisjes.
- Er in de afgelopen 4 maanden ongeveer 80 metingen zijn uitgevoerd.



Afscheid

Student-onderzoeker Petra Mooi heeft in augustus haar werkzaamheden op het project afgerond. Zij was bij het project betrokken in het kader van haar masterscriptie. Verderop kunt u een kleine samenvatting lezen van de resultaten van haar onderzoek. Petra heeft ons daarnaast geholpen met het uitvoeren van de eerste afspraak ten tijde van de zwangerschap en een aantal wervingsactiviteiten en administratieve taken. Wij willen haar hierbij bedanken voor haar inzet!

‘Een Goed Begin’ op de kraammarkt in Delft

Op vrijdag 4 oktober waren Merel en Dide namens ‘Een Goed Begin’ actief op de kraammarkt in het Reinier de Graaf-ziekenhuis in Delft. Naast allerlei kraampjes met babyartikelen, tips over voeding en slaap, een babyfotograaf en rondleidingen over de kraamafdeling, was ‘Een Goed Begin’ aanwezig om weer een aantal aanstaande moeders enthousiast te maken voor ons project. We zijn blij te melden dat er weer een aantal aanstaande moeders zijn bijgekomen voor ons project. Bij deze worden zij van harte welkom geheten, we vinden het ontzettend fijn dat jullie willen deelnemen!



Geboortes

In de afgelopen 4 maanden zijn er weer 35 baby's geboren die meedoen aan het project ‘Een Goed Begin’. Wij willen alle nieuwe ouders feliciteren met de geboorte van hun kindje.

De vijfde afspraak

De vijfde en tevens laatste afspraak voor ‘Een goed begin’ is het najaar van 2013 gestart. Net zoals de derde afspraak, vindt deze afspraak weer plaats op het babylab van de Universiteit Leiden. Omdat we de ontwikkeling van kinderen over de eerste tweeënhalve jaar in kaart willen brengen, zullen we een aantal taakjes steeds laten terugkomen, aangepast aan de ontwikkelingsleeftijd. Zo krijgen moeder en kind weer even tijd om samen te spelen, maar er zullen ook geheugen-, leer- en ontwikkelingstaakjes aan bod komen. Na deze laatste afspraak wordt er een dvd gemaakt van alle verzamelde beelden van moeder en kind over de vijf afspraken heen. De dvd zal worden nagestuurd als herinnering.

Scriptie resultaten

Petra Mooi heeft voor haar scriptie onderzocht of er een relatie bestaat tussen slaap en temperament van het kind. Ook heeft zij gekeken naar of het zelfvertrouwen van de moeders hierbij een rol speelt. Temperament, slaap en zelfvertrouwen van de moeder zijn gemeten aan de hand van een vragenlijst die de moeders zelf hebben ingevuld. Hieronder leest u een greep uit de resultaten van haar onderzoek:

- Moeders die meer vertrouwen hebben in hun rol als ouder hebben vaker kinderen die sneller kalmeren of herstellen van emotioneel uitdagende situaties



- Kinderen die gedurende de nacht minder slapen worden door hun moeder beschreven als kinderen die minder plezier beleven aan het zelfstandig spelen dan kinderen die gedurende de nacht beter en langer slapen.
- Ook lijken kinderen die langer slapen gedurende de nacht volgens hun moeders sneller getroost te worden dan kinderen die minder uren slapen gedurende de nacht.

De resultaten van Petra laten zien dat slaap en temperament van het kind met elkaar samenhangen en dat zelfvertrouwen van de moeder in haar rol als ouder samenhangt met het temperament van haar kind.



Prettige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!

Het hele team van 'Een Goed Begin' wenst u allemaal prettige feestdagen en heel veel geluk in het nieuwe jaar! Dat alle dromen maar mogen uitkomen.

Meedoen met 'een goed begin'?

Op dit moment krijgen we nog steeds veel aanmeldingen voor het project, daar zijn we heel blij mee! Aanmelden kan voorlopig nog steeds, dus: kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek 'Een Goed Begin'? Aanmelden kan via het deelnameformulier op www.eengoedbegin-leiden.nl of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u ook meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling en J. Suurland

Contact 'een goed begin': eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-527 3847 of 071-527 4088