



Introductie

Hierbij ontvangt u alweer de veertiende nieuwsbrief van het project 'Een Goed Begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 à 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders, verloskundigen en andere partijen die betrokken zijn bij het project 'Een Goed Begin'. In deze nieuwsbrief maakt u onder andere kennis met de nieuwe studenten die mee werken aan het project en leest u over een aantal scriptieresultaten en ons bezoek aan de 9-maandenbeurs. Wij wensen u veel leesplezier!

Symposium voor maatschappelijke partners

Op 28 april organiseert Een goed begin in samenwerking met het Baby Brein & Cognitie Netwerk en het Nationaal Initiatief Hersenen & Cognitie een symposium over 'Perinatale risicofactoren voor een abnormale cognitieve en sociale ontwikkeling' voor al onze maatschappelijke partners in de prachtige Hortus Botanicus in Leiden. Er komen een aantal zeer interessant sprekers, waaronder onze projectleider Hanna Swaab. Deelname is gratis. Meer informatie over het programma en aanmelden vindt u op: <http://www.fsw.leidenuniv.nl/nieuws-2014/28-april-2015-symposium-perinatale-risicofactoren-voor-een-abnormale-cognitieve-en-sociale-ontwikkeling-fsw.html>. In de volgende nieuwsbrief lezen jullie een kort verslag van deze dag.

Even voorstellen...

In totaal zijn er momenteel achttien masterstudenten betrokken bij het project. Drie van deze studenten zullen bij de vierde afspraak, wanneer de kinderen 20 maanden oud zijn, thuis bij de deelnemende gezinnen de onderzoekers ondersteunen. Dit zijn Fenna, Sinéad en Anouk, zie onderstaande foto. Deze meiden schrijven ook een scriptie en maken daarbij gebruik van (een deel van) de data van Een Goed Begin. De deelnemende gezinnen zullen deze meiden dus wellicht ontmoeten tijdens de afspraken die binnenkort plaatsvinden.

Een groepje van vier andere masterstudenten zal komend jaar, naast het schrijven van hun scriptie op dit project, ook helpen met het verwerken van alle informatie die verzameld is tijdens de interviews. Angie, Nikki, Jacoline en Dionna (zie onderstaande foto), welkom op het project! Wij wensen alle studenten veel succes de komende tijd!



Van links naar rechts: Fenna, Sinéad en Anouk



Angie, Nikki, Jacoline en Dionna

Afscheid

Ook hebben we weer afscheid moeten nemen van een aantal masterstudenten die dit jaar op het project hebben meegedraaid, namelijk: Ashllie, Feyza, Hetty, Nadine, Ruveyda en Tessa. Wij willen hen hierbij allemaal bedanken voor hun inzet en hulp!



De Negenmaandenbeurs

Eind februari was Een Goed Begin vijf dagen aanwezig op de negenmaandenbeurs in de Amsterdam RAI om aanstaande moeders enthousiast te maken voor ons project. Dit jaar waren we welkom in de stand van Kraamzorg Mijn Baby. Kraamzorg Mijn Baby richt zich, net als Een Goed Begin, op het bieden van een goede start aan het pasgeboren kind, moeder en gezin. Zij doen dit door kraamzorg af te stemmen op jouw persoonlijke wensen als moeder. Wij stonden dan ook als één team op de beurs om aanstaande ouders te informeren over onze diensten. Het hele team van Kraamzorg Mijn Baby en Een Goed Begin was erg enthousiast en tevreden over onze dagen op de beurs. We hebben alle moeders met veel plezier te woord gestaan en er waren maar liefst 131 aanstaande moeders hebben zich opgegeven om benaderd te worden door Een Goed Begin! Met de eerste moeders is inmiddels al een eerste afspraak ingepland. Wij hopen dat er nog vele moeders zullen volgen! Ook met Kraamzorg Mijn Baby zal de samenwerking worden voortgezet.

Wij willen Kraamzorg Mijn Baby hartelijk danken voor de prettige samenwerking tijdens de negenmaandenbeurs.



Wist je dat?

- Er al 275 gezinnen meedoen aan Een Goed Begin!
- Iedere moeder een mooie DVD krijgt met foto's en filmpjes van haar kind nadat de vijf afspraken zijn geweest en dat de eerste DVD's deze maand worden verstuurd?
- Onze promovenda Jill begint maart bevallen is van een zoon genaamd Seth? (zie foto)





Scriptie resultaten

Elk academisch jaar helpen meerdere studenten mee bij het project Een Goed Begin. Zij voeren als het ware een mini-onderzoek uit op een deel van de data die wij met het project verzamelen. Omdat velen van jullie nieuwsgierig zijn naar de eerste resultaten van het project en er vaak mooie scripties worden geschreven, hebben wij op deze pagina een kort overzicht van de bevindingen gegeven.

Tessa Springer onderzocht de relatie tussen het gedrag van de moeder en gedrag van het kind. Hieruit blijkt dat moeders die goed kunnen reflecteren op zichzelf, ook in staat zijn op een warme en adequate manier te reageren op de signalen van hun kind. Ook hebben moeders die goed kunnen reflecteren vaker kinderen die hun eigen gedrag en emoties beter goed kunnen reguleren dan kinderen van moeders die moeite hebben om te reflecteren. Daarnaast gaat negatief gedrag van de moeder meestal samen met negatief gedrag van het kind; bijvoorbeeld vijandig gedrag van de moeder gaat samen met meer agressief gedrag van het kind. Positief gedrag van de moeder gaat meestal samen met positief gedrag van het kind; bijvoorbeeld een positieve betrokkenheid van de moeder bij haar kind gaat samen met minder boze gedragingen bij het kind. Het gedrag van de moeder lijkt dus van invloed te zijn op het gedrag van het kind.

Ruveyda Aydin heeft voor haar masterscriptie gekeken naar angst bij kinderen. Kinderen vertonen al op jonge leeftijd verschillende emoties en leren daarmee om te gaan. Ruveyda heeft gekeken naar de relatie tussen angst en emotieregulatie bij kinderen van één jaar oud tijdens een spannende situatie. Uit het onderzoek is naar voren gekomen dat kinderen die minder angstig zijn, vaker zelfregulatiestrategieën gebruiken om met hun emoties om te gaan, zoals afleiding zoeken of friemelen aan kleding of speelgoed. Goed kunnen omgaan met de eigen emoties lijkt dus te zorgen voor minder angstig gedrag bij kinderen van een jaar oud.

Hetty Faber heeft voor haar masterscriptie onderzocht welke moeder-kindfactoren samenhangen met reflectief functioneren bij moeders wanneer ze zwanger zijn. Reflectief functioneren betekent dat een aanstaande moeder zich kan inbeelden hoe het zal zijn om moeder te worden en hoe haar baby zich voelt in bepaalde situaties. Er is onderzocht of sensitiviteit van de moeder samenhangt met reflectief functioneren. Sensitiviteit wil zeggen dat een moeder kan inschatten wat haar kind nodig heeft en hiernaar kan handelen. Uit de resultaten blijkt dat moeders die een hogere mate van reflectief functioneren laten zien tijdens de zwangerschap, meer sensitief zijn tijdens de interactie met hun kind. Zij lijken dus beter in te kunnen spelen op de behoeftes van hun kindje tijdens een speeltaak. Interessant om te onderzoeken zou zijn, is wat dit betekent voor de ontwikkeling van het kind.

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.

Redactie: H.J.A. Smaling, J. Suurland en M.M.P.G. Noten

Contact 'Een Goed Begin': eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-527 3847 of 071-527 4088