



Introductie

Hierbij ontvangt u alweer de twaalfde nieuwsbrief van het project 'Een Goed Begin'. Deze nieuwsbrief verschijnt 3 à 4 keer per jaar en is bestemd voor (aanstaande) moeders en vaders, verloskundigen en andere partijen die betrokken zijn bij het project 'Een Goed Begin'. In deze nieuwsbrief maken we kennis met een nieuwe promovenda en leest u over de aanwezigheid van 'Een Goed Begin' op een internationale conferentie in Berlijn, onze facebookpagina en een aantal scriptieresultaten van de studenten. Wij wensen u veel leesplezier!

Even voorstellen...

Sinds 1 mei werkt er een nieuwe promovenda op het project, namelijk: Malou Noten. Hieronder stelt zij zich aan u voor:

Hallo allemaal!

Ik ben Malou Noten en ik ben een nieuwe promovenda van 'Een Goed Begin'. Sinds 1 mei werk ik bij 'Een Goed Begin' en daarvoor heb ik orthopedagogiek en gedragswetenschappen gestudeerd aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Een behoorlijk aantal lezers van deze nieuwsbrief heeft al in persoon kennis met mij kunnen maken. Ik ben namelijk betrokken bij het uitvoeren van alle 5 de projectafspraken. Daarnaast heb ik contact met onze partners die helpen met het uitnodigen van toekomstige moeders om mee te doen aan het onderzoek. Voor vragen over 'Een Goed Begin' kun je dus bij mij terecht! Deze taken neem ik langzaam maar zeker over van Jill en Hanneke. Zij zullen zich minder gaan focussen op de dagelijkse gang van zaken van het onderzoek, maar juist meer op het rapporteren van de eerste resultaten van 'Een Goed Begin' voor hun proefschrift.

De afgelopen maanden heb ik ontzettend veel geleerd over zwangerschappen, moeder worden, baby's, opgroeien en alles wat daar bij komt kijken! Ik werk met heel veel plezier aan het project en ik kijk erg uit naar de volgende huisbezoeken en metingen in het Babylab. Uiteindelijk zal ook ik een proefschrift schrijven over 'Een Goed Begin'. Tot snel!

Groetjes, Malou E: m.noten@fsw.leidenuniv.nl T: 071-5276015.



Presentaties

Baby Brain & Cognition Network NWO

Op 15 april hebben promovendi Jill Suurland en Hanneke Smaling een presentatie gehouden bij het Baby Brain & Cognition Network van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) in Utrecht. Dit is een netwerk van baby-onderzoekers van de verschillende universiteiten in Nederland die twee keer per jaar bijeenkomen. Ze wisselen kennis uit over lopende projecten en bekijken opties tot samenwerking.



PsyQ te Den Haag

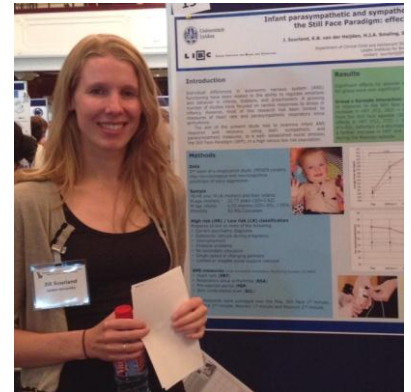
Op 15 juli zijn promovenda Malou en coach Claudia op bezoek geweest bij PsyQ in Den Haag. Zij hebben daar een presentatie gegeven over 'Een goed begin' en gekeken naar mogelijke manieren waarop PsyQ kan bijdragen aan de werving van deelnemers aan het project.



International conference on Infant Studies in Berlijn

Op 3 juli vond de International conference on Infant Studies in Berlijn plaats. Deze grote conferentie werd georganiseerd om kennis uit te wisselen over wetenschappelijk onderzoek naar de ontwikkeling van jonge kinderen. Er waren onderzoekers uit alle hoeken van de wereld aanwezig. Van 8 uur in de ochtend tot 6 uur 's avonds werden er presentaties gehouden, zo ook door Jill, Hanneke en Stephan over het project 'Een Goed Begin'.

Stephan Huijbregts hield een presentatie over de effecten van roken tijdens de zwangerschap. Promovendi Jill Suurland en Hanneke Smaling waren aanwezig met een posterpresentatie waarbij ze de eerste resultaten van 'Een goed begin' presenteerden.



Afscheid Ayse Kolay & Marleen de Borst

Ayse Kolay heeft in het kader van haar stage en scriptie veel bijgedragen aan het project 'Een Goed Begin'. Ze heeft meer dan een jaar meegedraaid op het project. De meesten zullen haar wellicht kennen van de eerste en vierde projectafspraken. Ook heeft zij een rol gespeeld bij de werving waarbij ze vooral contact had met de ROC's. Marleen de Borst is bijna 2 jaar lang werkzaam geweest op het project. Ze begon ook met haar scriptie op het project en na het afronden van haar studie is ze op het project aan de slag gegaan als onderzoeksmedewerkster. Helaas moeten wij afscheid nemen van beide dames. Ayse heeft haar onderzoeksstage succesvol afgerond. Marleen is verhuisd naar de andere kant van het land en heeft dan inmiddels ook een leuke baan op een onderzoeksproject gevonden.

Ook zullen we weer afscheid nemen van een aantal masterstudenten, namelijk: Mirjam, Sylvie, Lindy, Like, Nathalie, Sylvana, Shradha, Rinske, Madelon en Gertuud. Wij willen ze hierbij allemaal bedanken voor de inzet!

Wist u dat?

- Ayse Kolay en Marleen de Borst beide getrouwd zijn? Ayse had haar bruiloft op 4 mei en Marleen is getrouwd op 16 mei, gefeliciteerd!
- Senior onderzoek Kristiaan van der Heijden volgende maand een tweede kindje verwacht?
- Er sinds april 5 baby's geboren zijn, waaronder 3 meisjes en 2 jongetjes?
- Er al 208 gezinnen meedoen aan het project?
- Er al 201 baby's zijn geboren, waarvan 110 jongens en 91 meisjes zijn?
- Eén van onze coaches haar derde kindje verwacht?

Facebook

Wist u dat 'Een Goed Begin' ook een Facebook pagina heeft? Klik op 'vind ik leuk' en wij houden u op de hoogte van wat er allemaal op het project gebeurt! Inmiddels hebben we al 112 vind-ik-leuks 😊.





Scriptie resultaten

Elk academisch jaar lopen er diverse studenten mee op het project in het kader van hun masterscriptie. Zij doen dan als het ware een mini-onderzoek op een deel van de data die wij met het project verzamelen. Omdat velen van jullie nieuwsgierig zijn naar de eerste resultaten van het project en er vaak mooie scripties worden geschreven, brengen wij jullie graag op de hoogte van de bevindingen van onze studenten.

Lindy Thijsse heeft voor haar masterscriptie onderzoek gedaan bij 150 moeders en hun kindjes van 6 maanden oud. Zij keek naar hoe de kinderen reageerden als hun moeder even geen reactie (2 minuten lang) op haar kindje mocht geven. Voor de meeste kinderen is dit een onwennige situatie omdat zij eraan gewend zijn dat hun moeder vaak of vrij snel reageert. Over het algemeen werd gevonden dat kinderen minder gingen lachen en meer gingen jammeren in de twee minuten dat de moeder even geen reactie mocht geven. Omdat kinderen van 6 maanden nog niet praten, is jammeren vaak één van de manieren waarop kinderen aangeven als ze iets niet leuk vinden of het ergens niet helemaal mee eens zijn. Zodra de moeder echter weer mocht reageren op haar kindje, werd gevonden dat de kinderen weer meer gingen lachen. Soms bleven de kinderen nog even doorjammeren, maar na enige tijd nam ook het jammeren weer af als moeder weer met haar kindje aan het spelen was. Hiermee laten de kinderen zien dat ze in staat zijn hun emoties regelen. In vervolgonderzoek zullen we gaan kijken of er kinderen zijn die wat anders reageren op deze taak en waar dit mee te maken kan hebben.

Mirjam Gelauf onderzocht met dezelfde taak als Lindy of de reactie die de kinderen van 6 maanden in hun gedrag laten zien overeenkomt met wat er in het lichaam gebeurt. In dit geval is ervoor gekozen om te kijken naar de hartslag. Als personen iets heel erg leuk of juist heel spannend vinden, dan gaat over het algemeen de hartslag omhoog. Daarnaast onderzocht zij de rol van moeder op deze reactie. Uit haar scriptie bleek dat de lichamelijke reactie inderdaad overeenkwam met de zichtbare reactie zoals te zien in het gedrag. Kinderen die de taak als meer spannend ervoeren, gaan eerder jammeren en laten ook een verhoogde hartslag zien. Verder bleek dat het gedrag van de moeder speelt een belangrijke rol bij hoe de kinderen omgaan met dit spannende taakje.

Sylvie van Leeuwen heeft ook dezelfde taak als Lindy en Mirjam gebruikt om te onderzoeken of depressieve symptomen bij jonge moeders van invloed is op hun gedrag. Ze vroeg zich af of moeders met depressieve klachten minder sensitief en ruwer omgaan met hun kind en of er dan ook sprake is van minder positieve interactie tussen moeder en kind. Daarnaast wilde ze weten of het gedrag van moeders met depressieve klachten anders is in een neutrale situatie, dan in een meer stressvolle situatie. Er werden geen verschillen gevonden tussen moeders met en zonder depressieve klachten in de neutrale situatie. In een meer stressvolle situatie was er bij moeders met depressieve klachten minder positieve interactie met hun kind dan bij moeders zonder depressieve klachten.



Meedoen met ‘een goed begin’?

Kent of bent u een aanstaande moeder van tussen de 17 en 25 jaar, in verwachting van uw eerste kindje en wilt u meedoen aan het onderzoek ‘Een Goed Begin’? Aanmelden kan via het deelnameformulier op www.eengoedbegin-leiden.nl of via de contactgegevens onderaan de nieuwsbrief. Op de website vindt u ook meer informatie over het onderzoek en over wat deelname inhoudt. Wilt u meer informatie, dan kunt u ook bellen met één van de onderzoekers op het project: 071 -527 3847 of 071 – 527 4088.

Reageren?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een berichtje naar eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl. U kunt hier tevens terecht voor vragen met betrekking tot de betrokken onderzoekers en coaches. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door 'Een goed begin', een onderzoeksproject van de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden.
Redactie: H.J.A. Smaling, J. Suurland en M.M.P.G. Noten
Contact ‘een goed begin’: eengoedbegin@fsw.leidenuniv.nl, 071-527 3847 of 071-527 4088